

I Viaggi di  Maurizio Levi



TANZANIA-Machame Route

La mitica salita al Kilimanjaro

Trekking sulla montagna più alta dell'Africa (in hotel e tenda)

10 giorni di cui 7 di trekking



La più alta, la più bella e la più famosa montagna d'Africa. Il presente itinerario segue la Machame Route, più scenografica ma più impegnativa (rispetto alla più classica Marangu Route), con pernottamenti in tenda (montaggio a cura dello staff locale). La Machame Route è considerata la più affascinante delle vie per scalare il Kilimanjaro ed è consigliata per i trekker più avventurosi. Per questo tipo di salita è necessario essere dei buoni escursionisti, con una buona esperienza e un buon allenamento. Il trekking è perfettamente organizzato: una guida esperta di lingua inglese, i portatori per i bagagli e per il materiale da campo e un cuoco. Abbiamo previsto l'aggiunta di un giorno per l'acclimatamento all'altitudine. Uno degli aspetti più interessanti di questa salita è l'attraversamento dei differenti ambienti che si incontrano: la foresta alla base, la savana a metà quota, il deserto in alta quota e infine il ghiacciaio sulla vetta. Dalla vetta si riesce a percepire la rotondità della terra, una sensazione che si può provare in pochissimi luoghi al mondo. Possibile estensione di 4 giorni per un safari nei Parchi del Nord.



PROGRAMMI DI VIAGGIO - Partenze 2021/2022

1° giorno / Italia – aeroporto Kilimanjaro - Moshi

Partenza al mattino dall'Italia con voli di linea per la Tanzania. Arrivo in serata all'aeroporto Kilimanjaro, espletamento delle formalità di ingresso, ritiro bagagli, incontro con lo staff locale e breve trasferimento alla cittadina di **Moshi**. Sistemazione in hotel e pernottamento.

Pasti: cena in hotel.

N.B. In caso di indisponibilità di voli diurni per Arusha–Kilimanjaro Airport che prevedono l'arrivo alla sera, si utilizzeranno dei voli notturni partendo la sera prima e arrivando a Moshi a metà giornata. Si avrà quindi tempo per una passeggiata nel centro della cittadina. Il viaggio diventa così di 10 giorni, e i prezzi rimangono gli stessi.

2° giorno / Moshi – Machame Gate – Machame camp

(partenza 1.790 mt – arrivo 3.010 mt, circa 6-7 ore)

Trasferimento in auto alla Machame Gate dove si incontrano guida e portatori e, dopo le formalità, verso le ore 10,30 inizio della facile salita attraverso la foresta pluviale in un ambiente umido, ricco di felci e muschi che pendono dai rami in una penombra costante. Buone possibilità di vedere le scimmie colobus. Arrivo al Machame camp e tazza di tè caldo. I nostri portatori installeranno le tende. Relax e pernottamento.

Pasti: prima colazione, pranzo a pic nic e cena inclusa.

3° giorno / Machame camp – Shira camp

(partenza 3.010 mt – arrivo 3.840 mt, circa 6 ore)

Si attraversa ancora per circa un'ora la foresta, poi il sentiero entra nella seconda fascia di vegetazione (la brughiera) seguendo un sentiero in ascesa che attraversa una piccola valle passando anche per un crinale roccioso ricoperto di erica e elicrisi giganti. Si raggiunge lo Shira Plateau fino al campo. Tempo libero. Pernottamento in tenda.

Pasti: prima colazione, pranzo a pic nic e cena inclusa.

4° giorno / Shira camp – Barranco camp

(partenza 3.840 mt – colle Lava Towers 4.630 mt - arrivo 3.950 mt, circa 7 ore)

Dall'altopiano di Shira si continua il trekking in direzione Est verso le torri di lava; la più alta è chiamata "Shark's tooth" (dente di squalo). Si raggiunge il colle di Lava Tower (4.630 m). Queste 5 ore di cammino sono le più faticose della giornata. Dopo pranzo scenderemo di circa 680 m al Barranco camp. Potrebbe sembrare illogico scendere una volta arrivati a questo punto, ma è il metodo migliore per acclimatarsi. La discesa al Barranco camp dura circa 2 ore. Pernottamento in tenda.

Pasti: prima colazione, pranzo a pic nic e cena inclusa.



5° giorno / Barranco camp – Karanga camp

(partenza 3.950 mt – arrivo 4.100 mt, circa 4 ore)

Partenza dal Barranco camp e si deve subito affrontare l'ostacolo del Great Barranco Wall. Sembrerà un'impresa difficile, ma si rivelerà più semplice del previsto. Si costeggia il lato più basso del ghiacciaio e si prosegue per la Karanga Valley (dove si trova l'ultimo punto d'acqua). Data la breve tappa, suggeriamo un trekking pomeridiano per facilitare l'acclimatamento. Notte in tenda.

Pasti: prima colazione, pranzo a pic nic e cena inclusa.



6° giorno / Karanga camp – Barafu camp

(partenza 4.100 mt – arrivo 4.640 mt, 5-6 ore)

Si continua il trekking collegandosi al sentiero che proviene da Mweka fino al campo Barafu, che in swahili significa ghiaccio. Questo campo è vicino al ghiacciaio, perciò la sera può fare molto freddo. Apprezzerete il vostro caldo sacco a pelo! Da questo punto si potranno vedere le due cime, Mawenzi e Kibo. La vetta è ora a soli 1.255 m sopra di noi e questa notte partiremo per l'ascesa finale. Si andrà in tenda verso le 19:00 per dormire qualche ora. Pernottamento.

Pasti: prima colazione, pranzo a pic nic e cena inclusa.

L'arrivo alla quota di questo campo può creare dei sintomi di malessere e mal di testa che generalmente il giorno successivo con l'inizio del cammino spariscono. La notte sarà molto breve ed è quindi importante riposarsi subito all'arrivo.

7° giorno / Barafu camp – Stella Point – Uhuru Peak – Mweka camp

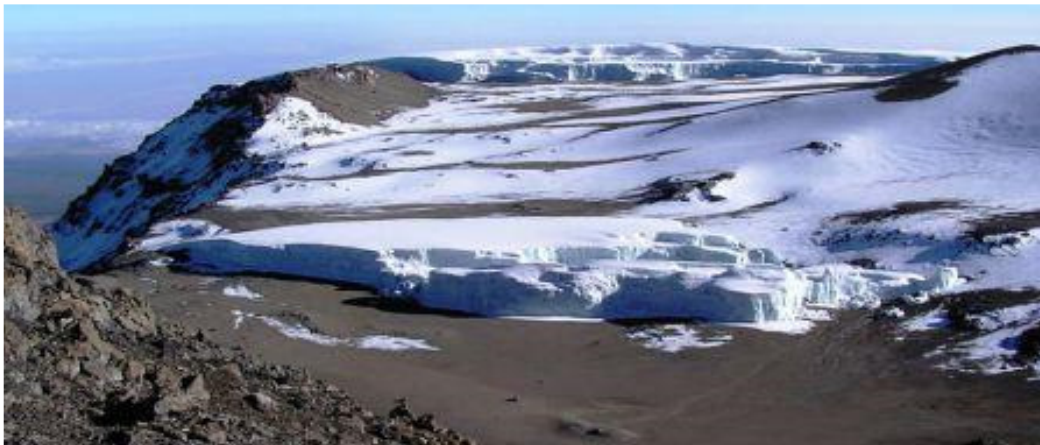
(partenza 4.640 mt – vetta 5.895 mt - arrivo 3.080 mt, circa 14-15 ore)

Giornata molto faticosa, lunga ma sicuramente entusiasmante. Sveglia a mezzanotte e immediata partenza. L'obiettivo è la risalita prima dell'alba in modo da raggiungere la vetta subito dopo l'arrivo del sole. La salita alla Stella Point (5.750 mt), si svolge su di un sentiero ripido, che passa tra i ghiacciai Rebmann e Ratzel, ma non difficile dove però si cammina molto lentamente per la mancanza di fiato dovuta alla quota. Da tenere presente che a 5.500 mt di quota la quantità di ossigeno presente nell'atmosfera è il 50% rispetto al livello del mare. L'arrivo alla Stella Point Point è previsto in 5-6 ore ed è la prima vista del cratere e del ghiacciaio che vi si trova al suo interno. Dopo un momento di relax, condizioni atmosferiche e fisiche permettendo, si riparte per altre 1,30 ore di cammino sul bordo del cratere (dove ci può essere la neve) per raggiungere la vera



cima Uhuru Peak a quasi 6.000 mt di altitudine, il punto più alto del continente africano. “Congratulations” c’è scritto su di un cartello proprio sulla vetta. Per un raggio di oltre 5000 km attorno a voi non c’è nessun altra cima così alta; bisogna arrivare fino all’Himalaya. Si inizia la discesa. Il rientro al Barafu camp della vetta impiega circa 3 ore. Qui godremo di un breve e meritato riposo e proseguiremo la discesa. Il sentiero non è difficile e ci porterà attraverso la foresta fino a Mweka camp. Sospirato riposo. Pernottamento.

Pasti: piccola colazione all’alba, pranzo a pic nic e cena inclusa.



8° giorno / Mweka camp – Mweka Gate - Moshi

(partenza 3.080 mt – arrivo 1.650 mt, circa 3-4 ore – Moshi 18 km. 890 m)

Facile discesa lungo il sentiero nella foresta sino al cancello del Parco. Qui ritirerete il vostro certificato; quelli che hanno raggiunto Gilman’s Point avranno il certificato verde e chi ha raggiunto Uhuru Peak riceverà il certificato d’oro. Si raggiunge la strada, si salutano guida e portatori (con una buona mancia) e con l’automezzo trasferimento in hotel a Moshi o ad Arusha (con supplemento) in caso di estensione nei Parchi.

Pasti: prima colazione, pranzo a pic nic e cena esclusa.

9° giorno / Moshi – partenza

Mattinata e parte del pomeriggio liberi per shopping nei piacevoli negozi che vendono sculture in legno e pietra e tessuti etnici. A metà pomeriggio trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo per l’Italia. Pernottamento a bordo.

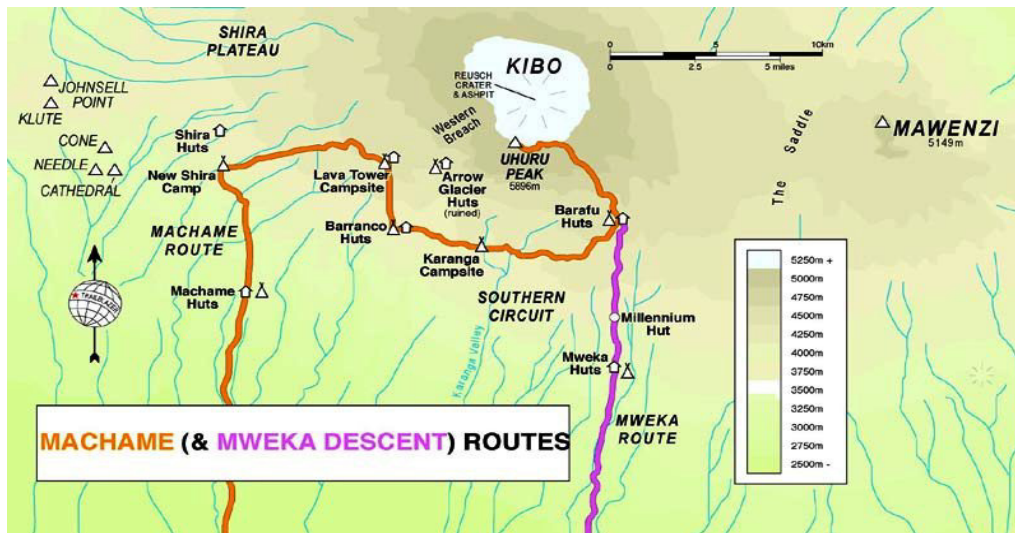
Pasti: prima colazione, pranzo e cena libera.

10° giorno / Arrivo in Italia

Arrivo in Italia in mattinata.



Itinerario:



ESTENSIONE SAFARI NEI PARCHI NAZIONALI

9° giorno / Arusha – Parco Lago Manyara

Dopo la prima colazione partenza con i mezzi fuoristrada per il *Parco Lago Manyara* e safari nel Parco. Pranzo a pic-nic. Cena e pernottamento in lodge.

Parco Lago Manyara

Il Parco si sviluppa attorno all'omonimo lago alla base della scarpata alta 600 metri della Rift Valley. Un paesaggio definito da Ernest Hemingway come: "il più bello che ho visto in Africa". Dall'ingresso principale la strada attraversa una foresta lussureggiante dove gruppi di babbuini poltriscono con noncuranza ai lati della carreggiata, cercopitechi scorrazzano agilmente tra gli antichi alberi di mogano e antilopi "bushbuck" camminano prudentemente nell'ombra. In netto contrasto con l'intimità della foresta, l'erbosa piana alluvionale che degrada dolcemente verso le sponde del lago è frequentata da grossi esemplari di bufali, gnu e branchi di zebre. Verso l'interno si trova una stretta cintura di foresta di acacia, habitat preferito dai legendari leoni arboricoli e di massicci elefanti. Il Parco è un'iniziazione perfetta alla fauna aviaria della Tanzania: sono state registrate più di 400 specie e anche il visitatore meno esperto può quasi sicuramente vederne un centinaio in una sola giornata. Tra gli altri uccelli, si devono segnalare le migliaia di fenicotteri rosa che formano una macchia colorata in contrasto con le acque blu del lago. Ma anche pellicani, cormorani e cicogne.

10° giorno / Parco Lago Manyara – Ngorongoro

Dopo la prima colazione partenza verso il cratere di Ngorongoro. Safari di un'intera giornata nel fondo del vasto *Cratere di Ngorongoro*. Una delle meraviglie del mondo, non solo per gli aspetti geologici e per l'enorme densità di



animali che vivono permanentemente nel cratere, ma anche per la straordinaria pacifica convivenza tra il popolo Maasai e gli animali. Pranzo a picnic. Ritorno in serata al lodge per cena e pernottamento.

Cratere di Ngorongoro

è una caldera vulcanica (la più grande caldera intatta del mondo) situata nella pianura del Serengeti. Il cratere si trova a 2200 metri sul livello del mare, misura oltre 16 chilometri di diametro e circa 700 m di profondità. La savana occupa la zona più interna del cratere, alternandosi a tratti di palude, macchie di acacia e zone aride semi-desertiche; al centro del cratere si trova un piccolo lago sulle cui sponde la concentrazione di fauna è impressionante; si calcola che il cratere sia abitato da oltre 25.000 animali di grossa taglia. L'immagine più tipica è probabilmente quella degli enormi branchi di zebre e gnu, ma nel cratere abita la gran parte delle specie tipiche della savana: elefanti, leoni, bufali, iene, sciacalli, ippopotami, babbuini, nonché alcune piuttosto rare come i rinoceronti neri, ultimi superstiti di una specie che nel resto della Tanzania è minacciata dall'estinzione, e i leopardi, che vivono sugli alberi della foresta pluviale che ricopre i pendii. Il cratere appartiene all'area più estesa (circa 8300 kmq) la Ngorongoro Conservation Area che è un organismo indipendente dal sistema dei Parchi Nazionali della Tanzania e amministra l'area in modo diverso; per esempio, la popolazione Maasai può vivere e spostarsi liberamente (cosa che non avviene in nessun altro parco della Tanzania) e può capitare di incontrarli con il loro bestiame.

11° giorno / Ngorongoro – Parco Tarangire

Prima colazione e partenza per il Parco Tarangire. Arrivo all'ingresso del Parco in tarda mattinata, primo game drive e pranzo a pic-nic. Nel pomeriggio si prosegue con il safari nel Parco. Cena e pernottamento in lodge.

Parco Tarangire

Il Parco, che si estende su di una superficie di 2.600 kmq, non ha rivali in quanto a vaste savane disseminate di una elevata concentrazione di enormi baobab, tra i quali branchi composti anche da 100 elefanti grattano il letto secco del fiume per cercare l'acqua sotterranea, mentre gli animali migratori come gnu, zebre, bufali, gazzelle e antilopi si affollano attorno alla poca acqua che resta nelle pozze. Rispetto a Parchi come quello del Serengeti, il paesaggio è più verdeggiante; attorno al fiume si trovano estese paludi e pianure alluvionali, ma anche boschi. Questo è anche l'unico luogo in Tanzania dove si osservano regolarmente certi tipi di antilope come il maestoso orice gazzella e lo stupefacente gerenuk dal lungo collo. I più appassionati ornitologi potranno avvistare stormi di tessitori codarossa e storni cinerini, uccelli endemici della savana del Tarangire.

12° giorno / Parco Tarangire – Arusha – partenza

Dopo la prima colazione partenza per Arusha. Pranzo a pic-nic lungo il percorso. Nel pomeriggio volo per l'Italia. Cena e pernottamento a bordo.



13° giorno / Arrivo in Italia

Prima colazione a bordo. Arrivo in Italia in mattinata.

Possibilità di salire il Kilimanjaro anche per la via Marangu con pernottamenti in rifugi. Richiedeteci il programma dettagliato.

Altre informazioni:

Trasporti – Per i trasferimenti da Moshi all'ingresso del Parco del Kilimanjaro si utilizzano minibus. **Per l'eventuale estensione safari** si utilizzano automezzi tipo Toyota Land Cruiser 4x4 modificate da safari con 5 posti o 7 posti (modello extended), ciascuno con finestrino, e tetto rialzabile. Autista-guida di lingua italiana.

Organizzazione – E' previsto il seguente staff: 3 portatori ogni partecipante, una guida, un assistente guida e un cuoco per gruppo. **Il peso consentito per i portatori è massimo 15 kg** per ogni partecipante. E' possibile noleggiare in loco differenti equipaggiamenti come sacco a pelo, zaino, pila, borraccia, giaccavento, pantavento, ect. e da richiedere alla prenotazione del viaggio).

N.B. E' consuetudine consolidata dare una mancia che in realtà copre anche in parte lo stipendio dello staff. Da calcolare circa USD 250-350 totali per partecipante.

Formalità burocratiche – A partire dall'11 Novembre 2019 la procedura consolare per l'ottenimento del visto d'ingresso in Tanzania è stata sostituita da una procedura on-line. Tutti i richiedenti il visto sono tenuti ad utilizzare il nuovo sistema elettronico disponibile all'indirizzo <https://eservices.immigration.go.tz/visa/> fornendo scansione del passaporto, biglietti aerei, dichiarazione completa e provvedendo al pagamento di 50 dollari tramite carta di credito. E' possibile avvalersi della nostra assistenza per la compilazione del visto con un costo totale di 80 euro. In alternativa, coloro che fossero impossibilitati alla procedura in Italia, potranno comodamente ottenere il visto all'arrivo al costo di 50 dollari. Necessario il passaporto in corso di validità con almeno 2 pagine libere e con scadenza di minimo 6 mesi dalla data d'ingresso nel paese.

Pernottamenti – I rifugi durante il trekking previsti dispongono di camere e camerate dotate di letti con materasso e cuscino. **Necessario un sacco a pelo di piumino caldo (anche se è possibile noleggiarlo insieme ad altra attrezzatura da camping)**. Hotel 3* a Moshi (Springlands hotel 3* o similare). I lodge dell'estensione safari dispongono di ottime camere con 2 letti dotati di zanzariere e servizi privati.



Clima – Per la salita al Kilimanjaro la stagionalità può essere così descritta:

- Febbraio - seconda metà di Agosto - Settembre: ottimi
- Gennaio - Giugno - Luglio e prima metà di Agosto: variabile
- Ottobre - Novembre - Dicembre: piccole piogge
- Marzo - Aprile - Maggio: pioggia (sconsigliato).

La temperatura cala in media di 1° Centigrado ogni 200 mt di quota. Possibili temperature in vetta di anche - 20°.

Disposizioni sanitarie - Non è richiesta alcuna vaccinazione se si proviene direttamente dall'Europa. Solo per i viaggiatori provenienti da paesi dove la febbre gialla è endemica è richiesta la relativa vaccinazione. Questo vale anche per i passeggeri che transitano per questi paesi per più di 12 ore e in ogni caso se si lascia l'aeroporto di scalo. *Qualora all'arrivo ad Arusha venisse richiesto il certificato segnaliamo che si tratta di errori del personale sanitario aeroportuale o di illecite richieste non autorizzate. Non assecondate tali abusi e segnalate l'episodio all'Ambasciata Italiana di Dar es Salaam.* Consigliata la profilassi antimalarica. Si raccomanda di informarsi presso l'Ufficio d'Igiene provinciale.

Caratteristiche del trekking e grado di difficoltà – La salita alla vetta del Kilimanjaro non è tecnicamente difficile, ma è impegnativa per quanto concerne la quota e molto faticosa nella giornata che si sviluppa oltre i 5000 mt di quota. Da tenere presente che una piccola percentuale (circa il 10%-15%) di coloro che si cimentano con la salita finale al cratere devono abbandonare e rientrare al Barafu camp a causa di forte malessere. Il trekking, anche se non si raggiunge la vetta, è un'esperienza entusiasmante che vale comunque la pena di effettuare.

'Flying Doctor'

Pensando alla sicurezza in viaggio, I VIAGGI DI MAURIZIO LEVI ha deciso di includere per tutti propri passeggeri il servizio di assistenza medica mediante aero-ambulanza. L'AMREF, the African Medical and Research Foundation è l'assicurazione che si occupa del recupero in elicottero entro un raggio di 1000 km da Nairobi. Ha una centrale operativa 24h e con piloti e personale medico altamente qualificati. Tutti gli aerei sono dotati di attrezzature mediche di primo specialistico soccorso e sono in grado di raggiungere il paziente anche nelle zone più remote per trasportarlo nell'ospedale attrezzato. Talvolta la rapidità del primo intervento e del trasporto, in casi di pericolo di vita o di grave emergenza medica, possono fare la differenza. Il servizio di "Flying Doctor" è valido per un solo trasporto in aero-ambulanza presso la struttura ospedaliera, non copre le successive spese mediche e/o di ricovero.

Nota importante

Per via delle incertezze derivanti dal Covid-19, i prezzi attualmente pubblicati sono gli stessi dell'inverno 2020-21. Faremo il possibile per mantenerli invariati seppur non siamo in grado di assicurarli. Gli eventuali aggiornamenti di quota verranno comunicati in fase di prenotazione e comunque prima di confermare la partecipazione al viaggio.



QUOTAZIONE PER PERSONA servizi in loco:

€ 2.320 base 6–10 partecipanti

€ 2.410 base 2–5 partecipanti

VOLI DALL'ITALIA (da aggiungere ai servizi a terra)

in funzione delle classi di prenotazione disponibili e del periodo del viaggio

a partire da € 740 tasse aeree, fuel e security surcharge inclusi

ESTENSIONE FACOLTATIVA SAFARI 3 giorni - su richiesta

Da aggiungere:

- supplemento singola	€ 125
- copertura assicurativa di viaggio	vedi tabella sotto
- visto d'ingresso	€ 110
- costo individuale gestione pratica	€ 90

Date di partenza di gruppo:

1) da venerdì 19 a domenica 28 Novembre 2021

2) da venerdì 17 a domenica 26 Dicembre 2021

3) da venerdì 4 a domenica 13 Febbraio 2022

4) da venerdì 19 a 28 domenica Agosto 2022

-- Partenze individuali possibili tutti i giorni -

Promozione “Prenota Prima”

Prenotate il vostro viaggio con un anticipo di almeno 90 giorni dalla partenza e otterrete uno sconto del 50% sul costo della copertura assicurativa “all inclusive”.

La quota comprende:

trasferimenti privati da/per l'aeroporto, guida di lingua inglese durante il trekking, n. 1 portatori per ogni partecipante, autista-guida tanzaniano di lingua italiana durante l'estensione safari, trasporti con vetture 4x4 da safari, tutti i pernottamenti specificati in pensione completa eccetto a Moshi, gli ingressi ai Parchi e alle Riserve, guida Tanzania, assicurazione come specificato, omaggio da viaggio.

La quota non comprende:

i voli, l'eventuale trasferimento ed hotel ad Arusha, la cena dell'8° (eventuale) giorno ad Arusha, le bevande, il visto d'ingresso, le eventuali tasse aeroportuali in uscita dal paese, le mance, gli extra personali, tutto quanto non espressamente specificato.



La nostra nuova ed esclusiva copertura assicurativa “all inclusive”

- Annullamento del viaggio prima della partenza
- Interruzione viaggio (con rimborso dei giorni persi fino a € 5.000)
- Assistenza sanitaria tramite centrale operativa h24
- Spese mediche in viaggio fino a € 20.000 (di cui € 5.000 fino a 45 gg dal rientro)
- Bagaglio fino a € 750
- Viaggi Rischio Zero per eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio
- Indennizzo fino a € 150.000 per infortunio che causi decesso o invalidità permanente

COPERTURA COVID 19 INCLUSA

Rientro alla residenza

Nel caso in cui restrizioni dipendenti da Covid19 rendano impossibile il rientro con il mezzo previsto dal contratto di viaggio, è fornito un titolo di viaggio con un mezzo alternativo (massimale per assicurato € 1.500,00).

Prolungamento del soggiorno

Il costo a passeggero del pacchetto assicurativo è da aggiungere alle spese accessorie e da versare al momento dell'iscrizione al viaggio. Il calcolo dell'importo si evince dalla tabella che segue:

Quota totale fino a:	Costo a passeggero*
€ 1.000,00	€ 50
€ 2.000,00	€ 90
€ 3.000,00	€ 130
€ 4.000,00	€ 165
€ 5.000,00	€ 190
€ 10.000,00	€ 200

NB: il conteggio del totale assicurabile non deve includere visto e spese gestione pratica.

*comprensivo di imposte di assicurazione e diritti di agenzia.

Copertura Integrativa

E' possibile estendere la copertura delle spese mediche in viaggio fino a € 120.000 stipulando una polizza facoltativa con premio lordo per passeggero di € 55,00, da specificare espressamente all'operatore.



Le condizioni dettagliate delle coperture assicurative sono consultabili sul nostro sito www.viaggilevi.com.

NOTE IMPORTANTI

- La quotazione è calcolata col valore del rapporto di cambio **USD / Euro = 0,89** in vigore nel mese di Marzo 2020. In caso di oscillazioni del cambio di +/-3% a 20 giorni dalla data di partenza sarà effettuato un adeguamento valutario.
- Per ragioni tecnico-organizzative in fase di prenotazione o in corso di viaggio l'itinerario potrebbe subire delle modifiche, mantenendo invariate quanto più possibile le visite e le escursioni programmate.
- Le tariffe aeree indicate sono orientative e alla vostra richiesta di opzione o prenotazione verificheremo l'effettivo importo del biglietto aereo.
- Molte compagnie aeree prevedono l'emissione immediata del biglietto. In tal caso vi informeremo all'atto della vostra conferma e procederemo alla emissione. L'acconto dovrà includere anche l'importo intero del biglietto, che non sarà rimborsabile, e le penali del viaggio in questione derogheranno dalle nostre pubblicate.
- L'importo delle tasse aeree dipende dal rapporto di cambio del USD e del costo del petrolio, stabilito dalle compagnie aeree. Il valore esatto viene definito all'atto dell'emissione dei biglietti aerei.

Milano, 03.07.2021 n.2

Organizzazione tecnica:

I Viaggi di Maurizio Levi

Via Londonio, 4 – 20154 Milano (Italia)

Tel 0039 02 34934528 // Fax 0039 02 34934595

E-Mail: info@viaggilevi.com – Web site: www.viaggilevi.com